



ACTIVIDADES: LA AGRICULTURA ECOLÓGICA

ACTIVIDAD 3: LA RIQUEZA DE LAS PLANTAS AROMÁTICAS: SUS USOS EN LA HUERTA Y LOS HOGARES II

Resumen:

Las plantas aromáticas son muy eficaces para prevenir plagas y otras enfermedades en la huerta, así como para favorecer la polinización. También han sido muy utilizadas a lo largo de la historia por las diferentes propiedades medicinales que tienen para los seres humanos.

Objetivos:

- Aprender a identificar y diferenciar diferentes plantas aromáticas a través del olfato, el tacto y la observación.
- Comprender el papel de las plantas aromáticas en el manejo del huerto ecológico (biodiversidad, plagas, polinización, etc.).
- Conocer conceptos y prácticas ligadas a la agricultura ecológica (plantación, asociación de especies, reproducción por esquejes, lucha contra plagas, destilación, etc.)
- Conocer y poner en práctica otras propiedades y usos históricos.

Metodología:

Llevaremos una muestra variada de aromáticas (semillas, plantones o esquejes). Cada especie llevará una ficha (ANEXO 1) con información sobre esa especie (usos para la agricultura ecológica, origen y otros usos históricos, mantenimiento y reproducción, etc.). En pequeños grupos, se leerá y se hará puesta en común.

Si tenemos las plantas, trabajaremos con el alumnado en la identificación de las mismas, haciendo uso de varios sentidos: bien a través de la observación, bien a través del olfato (puede hacerse con ojos vendados) o el tacto.

Explicaremos las diferentes maneras de reproducir estas plantas y bajaremos al huerto a sembrarlas. Una vez en la huerta, explicaremos nuevamente la importancia de las mismas y cómo distribuirlas en el espacio. Y, en este caso, el papel de un seto de aromáticas o de colocarlas en los propios bancales en algunos casos, según asociación de especies o el uso que le queramos dar.





Duración: Dos horas

Recursos: Plantas, semillas o esquejes de aromáticas. Rotuladores y material para crear los carteles.

Espacios: Aula y huerta.

Anexos:

Anexo 1: Fichas Aromáticas (romero, salvia, lavanda, tomillo....)

